ФЕДЕРАЦИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ

Форум «Скалолазание – 2023. Настоящее и будущее»
г. Москва, 26-30 января 2023 г.

Круглый стол: Подготовка кадров и обучающие мероприятия ФСР

Докладчик: Краморов Денис Игоревич

ФЕДЕРАЦИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ

РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА «ГЦОЛИФК»

Кафедра Рекреации и спортивно-оздоровительного туризма

Спорт

Квалификация: «Тренер по виду спорта. Преподаватель»

- Спортивная подготовка по виду спорта «скалолазание». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта.
- **5 бюджетных мест (очная форма, 4 года). 113 бюджетных мест (заочная форма, 5 лет) в общем конкурсе.**
- Группа – минимум 8 человек.
- **Есть платные места**

Направления подготовки бакалавров

Код	Наименование направления подготовки	Перечень вступительных испытаний / ЕГЭ	Минимальное количество баллов
49.03.04	Спорт	Русский язык	42
		Биология	38
		Проф. испытание по избранному виду спорта	60
		Собеседование	60

14. *Профиль «Спортивная подготовка по виду спорта «скалолазание». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта»*

Избранный вид спорта: Скалолазание

Максимальное количество *– 100 баллов*

1. Техника избранного вида спорта

Максимальное количество баллов – 60 баллов

		Оценка в баллах		
	пол	20 баллов	10 баллов	0 баллов
1. Оценка техники лазания в дисциплине боулдеринг трасс 6,7-ой категории сложности (баллы)*	М Ж	Правильная постановка ног, умение работать с различными хватами руками, выполнение технических элементов трассы во время лазания	Ошибки в постановке ног, ошибки при выполнении хватов руками, ошибки при выполнении технических элементов трассы во время лазания	Преимущественно неправильная постановка ног при работе на трассе, не умение выполнять различные хваты руками, неумение выполнять технические элементы во время движения по трассе
2. Оценка техники лазания в дисциплине лазание на трудность трасс 6,7-ой категории сложности (баллы)*		20 баллов	10 баллов	0 баллов
	М Ж	Правильная постановка ног, умение работать с различными хватами руками, выполнение технических элементов трассы во время лазания	Ошибки в постановке ног, ошибки при выполнении хватов руками, ошибки при выполнении технических элементов трассы во время лазания	Преимущественно неправильная постановка ног при работе на трассе, не умение выполнять различные хваты руками, неумение выполнять технические элементы во время движения по трассе
3. Лазание эталонной трассы в дисциплине скорость на время.		20 баллов	10 баллов	0 баллов
	М Ж	20 сек и меньше	20-40 сек	Больше 40 секунд

** - Сложность трассы не оценивается, оценивается только качество техники*

2. Общая физическая подготовка

Максимальное количество баллов – 40 баллов

	Нормативы									
Упражнение	Подтягивание в висе на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол. раз)		Прыжок в длину с места (см)		В висе на перекладине подъем прямых ног до её касания (кол. раз)		Наклон вперед в стойке на гимнастической скамейке (ладони выпрямлены, пальцы прямые) (см)	
Баллы	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
8	20	12	30	20	245	220	20	15	10	10
6	18	10	25	16	230	205	18	12	8	8
4	15	8	20	12	215	190	15	10	6	6
2	13	6	15	8	200	175	13	8	3	3
0	10	4	10	4	185	160	10	4	0	0

Профиль «Спортивная подготовка по виду спорта «скалолазание». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта»
Избранный вид спорта: скалолазание

1.Байковский Ю.В. Классификация и особенности формирования горных неолимпийских видов спорта: альпинизм, скалолазание, ледолазание, ски-альпинизм, горн. туризм, велотуризм, водный туризм, спелеология, каякинг, каньонинг, бэйсклаймбинг, фрирайд : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по спец. 032101 : рек. УМО / Ю.В. Байковский ; Рос.гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма, Каф. теории и методики приклад. и экстрем. 20 видов спорта, Ассоц. горн. гидов, спасателей и пром. альпинистов. - М.: Вертикаль: Анитапресс, 2005. - 252 с.: ил.

2.Байковский Ю.В. Теория и методика тренировки в горных видах спорта : (альпинизм, скалолазание, ледолазание, ски-альпинизм, горный туризм, велотуризм, водный туризм, спелеология, каякинг, каньонинг, бэйскаймбинг, фрирайд) : учеб.-метод. пособие / Ю.В. Байковский ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма, Каф. теории и методики приклад. видов спорта и экстрем. деятельности. - М.: ТВТ Дивизион, 2010. - 303 с.: ил.

3.Ваваев А.В. Физические и физиологические характеристики элитного скалолаза: монография / А.В.Ваваев – М. Спор, 2019. – 128 стр.

4.Захаров П.П. Инструктору альпинизма / Захаров П.П. - [3-е изд., перераб. и доп.]. - М.: СпортАкадемПресс, 2001. - 277 с.: ил.

5.Котченко Ю.В. Сложное лазание: теория соревновательного процесса. Севастополь, 2018. - 288 с.

6.Пиратинский А.Е. Подготовка скалолаза, Москва, «Физкультура и спорт», 1987

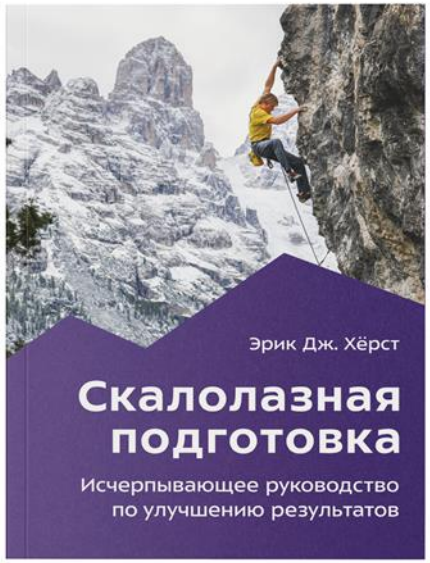
7.Правила вида спорта «скалолазание». Утверждены приказом Минспорта России от «31» декабря 2013 г. № 1140 8.Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта скалолазание. Утвержден приказом Минспорта России от 16.06.2014 г. №472 9.Федерация Скалолазания России. Официальный сайт. [Электронный ресурс] // URL: http://www.c-f-r.ru/

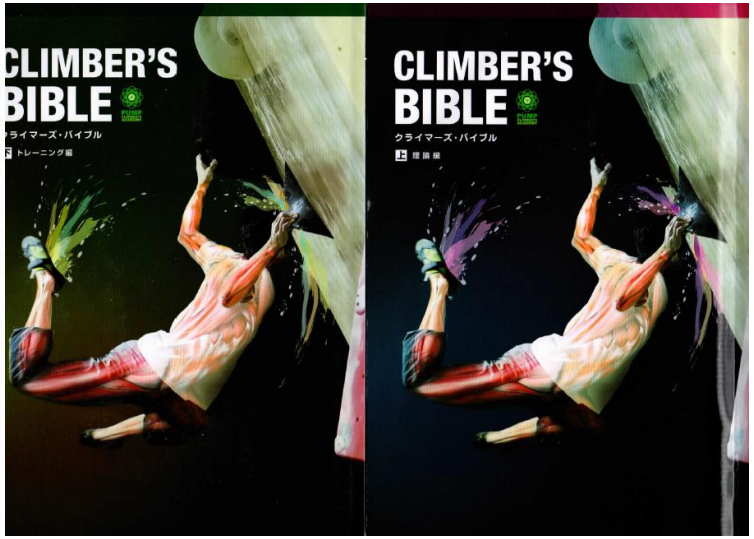
Программа вступительных испытаний

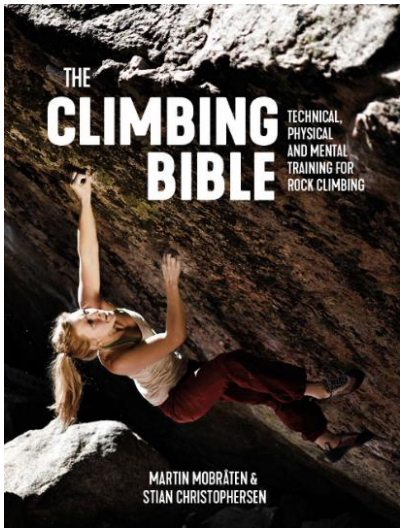
- Изучение учебно-практического материала, получение теоретических знаний научных достижений в спортивной подготовке в нашей стране и за рубежом, умений необходимых для эффективного воздействия на ход подготовки спортсменов различного возраста, пола и квалификации, для работы в организациях, осуществляющих спортивную подготовку по избранному виду спорта.
- Формирования у выпускников современных взглядов, при решении сложных задач в различных ситуациях их спортивно-педагогической деятельности в области избранного вида спорта.

- Базовые фундаментальные знания в области физической культуры и спорта
- Общая характеристика избранного вида спорта
- Техника упражнений в избранном виде спорта
- Методика обучения и совершенствования техники упражнений в избранном виде спорта
- Виды подготовки в избранном виде спорта
- Система многолетней подготовки в избранном виде спорта
- Спортивный отбор в избранном виде спорта
- Обеспечение спортивной подготовки в избранном виде спорта
- Профессионально-педагогическая деятельность тренера по избранному виду спорта

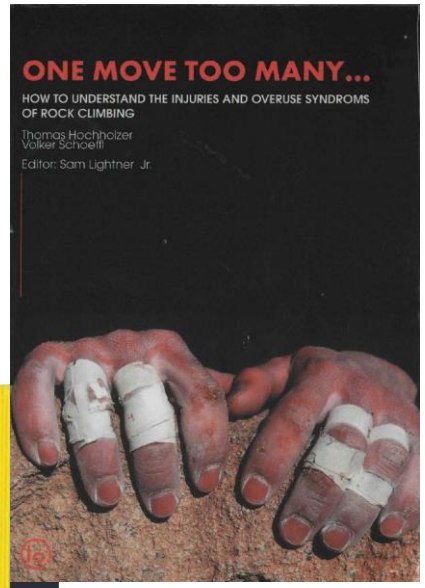
Учебно-методическое и информационное обеспечение. Зарубежные авторы

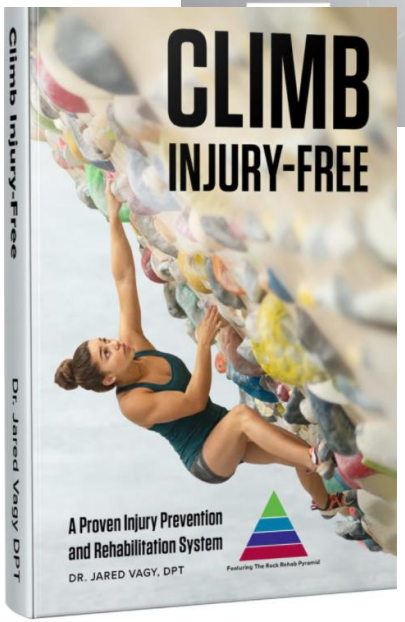


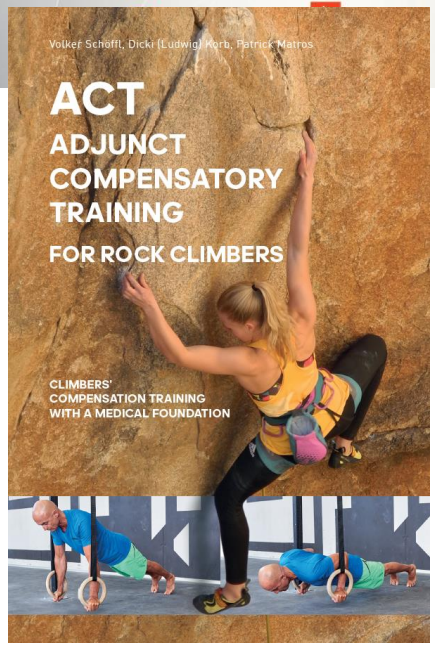




Учебно-методическое и информационное обеспечение. Зарубежные авторы







ФЕДЕРАЦИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ

Конкурентные преимущества

- ✓ Документ государственного образца об образовании;
- ✓ При обучении на договорной основе возможность оплаты обучения в рассрочку и возможность использования материнского капитала;
- ✓ Возможность перевода с договорной основы обучения на обучение за счёт средств федерального бюджета;
- ✓ Практикоориентированное образование (практики начинаются на 1-2 курсе и идут в процессе всего обучении) и возможность трудоустройства в процессе обучения;
- ✓ Возможность выполнения студенческих научных работ на базе кафедр РГУФКСМиТ, а также в НИИ спорта и спортивной медицины;
- ✓ Договоры с ведущими организациями России, осуществляющими деятельность и трудоустройство в области спорта, физической культуры, рекреации, фитнеса, туризма;
- ✓ Гарантированное трудоустройство;
- ✓ Возможность параллельного освоения двух и более образовательных программ;
- ✓ Ориентация образовательной программы на проектную деятельность обучающихся, с условием формирования у выпускника «Портфеля проектов», которые он может использовать при трудоустройстве.

Спасибо за внимание!